

# Innherred Seniorforum

## Årsmelding 2024



Fargeprakt – Flor og Fjære Stavanger. Foto: Solveig L Valbekmo

**2024 ble et år preget av aktive medlemmer som reiste, deltok på quiz, trimmet, lyttet til gode foredrag, gikk på kino, tok kurs med tema som data, fotobok og førstehjelp.**

**Tusen takk til alle som deltok på aktivitetene og dere som la til rette. Takk for glede, trivsel og at du tok deg tid. Sammen utgjør vi en forskjell for hverandre. Hverdagen krydres og nye opplevelse venter i 2025.**

## Litt historikk

Eldrerådet i samarbeid med Helse- og sosialetaten i Levanger tok i 1995 initiativ til å etablere en Eldrehøyskole. Dette var forløperen til dagens organisasjon Innherred Seniorforum som ble stiftet 17. mars 2011 som en medlemsforening.

# 1. GENERELT - ORGANISASJON OG STYRE

## 1.1 Organisasjon

Årsmøtet ble avholdt på Stiklestad Nasjonale Kultursenter 10. april 2024.

Styret for Innherred Seniorforum har i 2024 bestått av:

Leder	Randi Segtnan
Nestleder	Håvard Okkenhaug
Sekretær	Anne Mille Røttereng
Økonomiansvarlig	Reidar Vandvik
Styremedlem	Erik Stai
Varamedlem 1	Kristmar Sjøvold Selseth
Varamedlem 2	Marte Mina Sjøvold

Utvalgsledere i 2024:

Seniortreff	Ellen Løvli
Kultur og reise	Solveig Lunde Valbekmo
Trim og tur	Olav Kvålen
Studie og kurs	Kjetil Vatn
Nettgruppe	Per Gunnar Hansen

I 2024 er det avholdt seks styremøter og behandlet 38 saker. De fleste styremøter og utvalgsmøter er holdt på Rinnleiret.

Faste saker på styremøtene har vært ord for dagen, orienteringer fra utvalgene, økonomi og medlemsutvikling. Utvalgslederne og vararepresentantene har vært innkalt til styremøtene.

Følgende målsetting er nedfelt i vedtektene:

---

*Innherred Seniorforum (ISFO) har som hovedmål å forbedre og berike tilværelsen for seniorgruppen 55+, og bidra til livsvekst for denne gruppen. Foreningen skal ta sikte på å møte seniorgruppens opplæringsbehov, samt gi tilbud der sosiale, kulturelle og helsemessige forhold blir ivaretatt.*

---

Organisasjonen presenterer seg under mottoet:

---

*Livsvekst gjennom medvirkning*

---

Randi Segtnan ble gjenvalgt som leder for Innherred Seniorforum (ISFO) på årsmøtet i april 2024

ISFO har samarbeidsavtale med Verdal kommune. Vi skal bidra til å informere om Verdal kommunes tiltak overfor våre medlemmer. Kommunen bidrar med økonomiske tilskudd for å støtte opp om ISFO sine aktivitetstilbud til samme målgruppe.

Levanger kommune har i 2024 sagt opp samarbeidsavtalen med ISFO.

Innherred Seniorforum hadde også i 2024 egen stand under Sofakampen på Røstad lørdag 31. august. Vi presenterte oss med kaffeservering og inviterte til en prat og fikk noen nye medlemmer.

Styret sendte nyhetsbrev til alle medlemmer høsten 2024. Brevet inneholdt status over tilbud og aktiviteter, medlemsutvikling, aldersfordeling blant medlemmene og planer for aktiviteter i ISFO.

Namdal, Steinkjer, Stjørdal og Innherred seniorforum møttes mandag 30. september på Namdalseid. På programmet sto underholdning, informasjon og erfaringsutveksling.

## 1.2 Medlemmer

### Medlemmer.

Alle enkeltpersoner, bedrifter/lag og organisasjoner, hjemmehørende i kommunene Frosta, Inderøy, Levanger og Verdal, og som identifiserer seg med foreningens formål, vedtekter og retningslinjer, kan bli medlemmer i foreningen. Det samme gjelder offentlige organ. Styret kan godkjenne andre medlemmer.

Kontingenten er et engangsinnskudd på kr 300. Innskuddet gir rett til livslangt medlemskap. På våre kurs, turer, seniortreff, kinoer og andre arrangement i regi av ISFO, har enkeltpersoner blitt invitert til å bli medlemmer.

Pr 31.12.2024 hadde vi 1307 medlemmer. Pr. 31.12 2023 var tallet 1257, altså en netto medlemstilgang på 50. Antall nye medlemmer var 87. Det betyr at 37 medlemmer har gått bort eller flyttet.

For de siste årene er de tilsvarende tallene:

År	Brutto tilgang	Netto tilgang
<b>2024</b>	<b>87</b>	<b>50</b>
2023	93	59
2022	60	23
2021	52	37
2020	53	24
2019	163	143
2018	86	65
2017	63	63
2016	81	62

Fordelingen mellom kvinner og menn holder seg på ca. 62/38 %.

Om lag 93 % av medlemmene har e-postadresse. De uten e-post får Årsmelding og høstens Nyhetsbrev tilsendt som vanlig post.

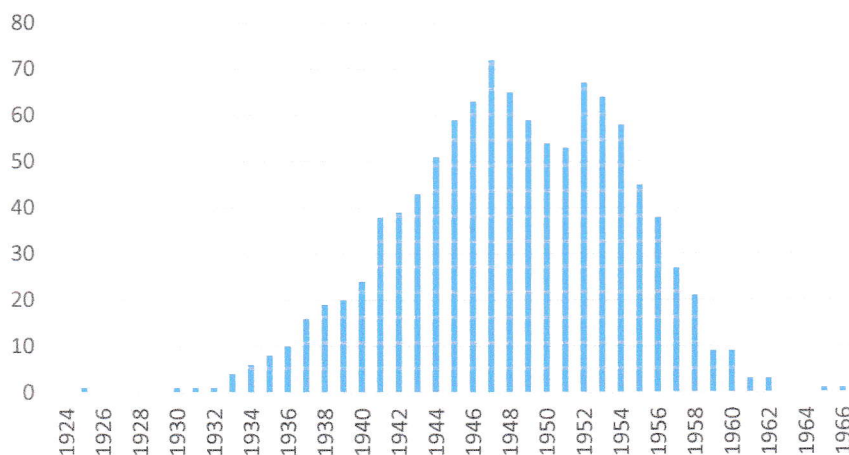
Medlemmene fordeler seg slik mellom kommunene:

Kommune	Antall medlemmer	Prosent av medlemmene	Prosent av innbyggerne
Levanger*	829	63	3,8
Verdal	289	22	1,7
Inderøy	105	8	1,4
Frosta	46	4	1,8
Andre	38	3	
<b>SUM</b>	<b>1307</b>	100	

\*Det som ble Innherred Seniorforum i 2007 startet i 1995/97 som Eldrehøgskolen i Levanger. Dette kan være en grunn til at den relative opplutningen fortsatt er størst i Levanger.

## Aldersfordeling

### Antall medlemmer per fødselsår.



Av våre 1307 medlemmer har vi registrert fødselsår på 1053 stk, eller vel 80 %. Av disse er gjennomsnittsalderen 75,8 år.

## 2. SAMARBEIDSPARTNERE

### SeniorSmart

App er ferdig utviklet og prosjektet ble avsluttet i 2024.

### Veteranan Innherred – DNT Nord-Trøndelag

Innherred Seniorforum samarbeider nært med Veteranan Innherred – DNT Nord-Trøndelag i planlegging, informasjon og gjennomføring av «veteranturene».

## Andre foreninger og organisasjoner

Vårt store antall medlemmer med e-postadresser har gjort at flere organisasjoner og foreninger har spurt oss om å hjelpe til med markedsføring av deres arrangementer. Vi sier ja til dette når slike arrangement blir vurdert å være av allmenn interesse for våre medlemmer og våre samarbeidspartnere, og at det ikke ligger kommersielle private interesser bak.

## Samarbeid med andre Seniorforum

Det er seniorforeninger i Stjørdal, Steinkjer og Namdal. Vi inviterte styrene fra disse tre til et fellesmøte på Stiklestad 12.10.2017. Siden har dette blitt årlige treff som går på rundgang.

## 3. UTVALGENE

### 3.1 SENIORTREFF

Utvalget har hatt sju møter. Arbeid med årsplaner, treff, skaffe foredragsholdere og evaluere treffene, har vært hovedsaken. Alle medlemmer deltar i arbeidet med å forberede og gjennomføre treffene.

Utvalget har bestått av: Kåre Hynne, Håvard Okkenhaug, Åshild Vang, Ingebjørg Grunnan Fostad og Ellen Løvli, som leder.

Treffene i 2024:

- 10.januar:** Sjefsredaktør i Trønder-Avisa Sivert Rossing: «Framtida på Innherred».
- 7.februar:** Administrerende direktør på Norske Skog, Håvard Busklein: «Norske Skog-eventyret på Fiborgtangen - historie og fremtid»
- 13.mars:** Kinaekspert Torbjørn Færøvik: «Stormakten KINA- venn eller fiende?»
- 10.april:** «Svindel og sikkerhet»: Marit Jørpeland og Tom Espen Weie fra Sparebank1 SMS og Hien My Do Vo og Tor Erik Gåsvær operative forebyggere hos politiet på Innherred, sto for opplegget.
- 7.mai:** Pensjonert Generalløytnant fra hæren, Bernt Iver Ferdinand Brovold: «Verdens-situasjonen sett fra Sul»
- 5.juni:** Sommeravslutning med P.A.Røstads orkester på Sund Folkhøgskole.
- 4. september:** «Hvordan leve det gode liv lengst mulig? MAT, AKTIVITET OG TILRETTELEGGING» Foredragsholdere var Unni Granheim fra Frisklivssentralen Verdal, Solveig Ness fra 3-T Levanger og Arvid Solberg og Grethe Borgen fra Rehabiliteringstjenesten i Verdal.
- 2.oktober:** Pensjonert rådgiver i NAV Trygve Rossabø «Det er god folkehelse i en ordnet økonomi»
- 6.november:** Biskop i Nidaros Herborg Finnset: «Biskop mot 2030 - utfordringer, toleranse og samhold»
- 4.desember:** Juleavslutning. Gjertrud Holand, som skulle snakke om årets bøker ble syk og måtte melde forfall. Operasanger Torstein Fosmo, som skulle ha et kulturinnslag, holdt en full konsert til stor glede for de tilhørerne.

Møtene har i år vært holdt på Stiklestad, bortsett fra juni, som ble holdt på Sund Folkehøgskole.

Oppmøte i 2024 har vært på hele 1225 deltakere. Dette er et av de beste årene på lenge. Snittet er på 122. Oppmøtet varierer fra 215 til 68. På treffene har det møtt 476 forskjellige medlemmer. Dette avspeiler at ikke alle tema treffer alle, men at mange finner noe interessant. Vi må derfor også ha temaer som treffer færre medlemmer. Vi ser at det sosiale er viktig for alle. Mange medlemmer møter på alle treff uavhengig av tema.

Årsmelding ISFO 2024

### 3.2 KULTUR OG REISE

Utvalget for kultur og reise har i 2024 hatt denne sammensetningen: Solveig Lunde Valbekmo leder, Brit Norberg, Inga Astrid Hildrum, May Størseth og Modulv Slapgård. Utvalget har i 2024 hatt 7 møter og behandla 36 saker.

Kulturutvalget er behjelpelig med å informere medlemmer om kulturtilbud og arrangementer fra andre arrangører. Informasjon legges på ISFOs nettside.

#### Teatertur

Det ble ingen teatertur i utvalget sin regi i 2024. En invitasjon for å se «En beretning om blindhet» på Trøndelag Teater ble avlyst p.g.a. lite påmelding.

#### Turer utenlands og innenlands

Kulturutvalget arrangerte to turer til Stavanger med Flor og Fjære i samarbeid med Brustad Busstrafikk. Den første turen ble fort fulltegnet, så det ble invitert til tur nummer to som også fikk god respons. Første turen hadde avreise 16. juni, den andre turen hadde avreise 20. juni. Mange deltakere meldte om en trivelig og innholdsrik tur.

#### Dagsturer i nærområdet

Utvalg for kultur og reise arrangerte dagstur til Radio- og Fjernsynsmuseet i Selbu 17. september. Sende Busstrafikk kjørte dit med nesten full buss. Interessant og artig var kommentarer etter en heldag på museet. Vi fikk servert kaffe da vi kom og middag før i vi dro.

#### Seniorkino

I samarbeid med Verdal kino vises det to filmer hver tredje onsdag i måneden. Det er kaffeservering fra kl. 11.00, noe medlemmer og andre setter pris på. Mange av årets filmer, særlig filmene med tema fra andre verdenskrig, som «Narvik», «Quisling», og «Nr 24» har gitt store besøkstall og mange gode ord. Filmen: «Tre menn til Wilma» var en vakker avslutning på kinoåret i regi av Kulturutvalget.

#### Blues in Hell

28. august gikk det nesten full buss med medlemmer fra Innherred Seniorforum til Stjørdal. Der var det seniorkonsert i Kimen Kulturhus i forbindelse med Blues in Hell. En stor konsertopplevelse, og mange ønsker om gjentagelse i 2025.

Året 2024 var et arbeidsomt år i Utvalg for kultur og reise. Det er artig å gjøre en jobb i frivilligheten når tilbudene blir godt mottatt og skaper trivsel for medlemmer i Innherred seniorforum.



Besøk på Radio- og Fjernsynsmuseet i Selbu. Foto: Solveig Lunde Valbekmo  
Årsmelding ISFO 2024

### 3.3 TRIM OG TUR

Innherred Turlag Veteran er et samarbeid mellom DNT Nord-Trøndelag og Innherred Seniorforum.

Arbeidsgruppen har bestått av turlederene for Veteranan: Kjellrun Skjerve, Jan Heggdal, Ole Herstad, Ingrun Sivertsen, Kari Kristiansen, Ola Alstad, Mathea Alstad, Bodil Karin Sandvik, Jostein Dahl, Mette Vangby og Olav Kvålen.

Vi har hatt et år som har gått etter de planene vi la på et møte på Rinnleiret. Den første turen var som vanlig til Branok hytta, den ble avlyst på grunn av vær- og føreforhold. Som erstatning for denne turen ble det en tur oppi Vukutrappa, en tur på 8 km, 25 møtte opp med innkalling på e-mail. Ellers gikk turene etter planen.

En tur var litt for seg selv, det var turen opp på Skeisvola-Markavola. Det var bare 10 deltakere, vi tok kaffe rast under noen trær og det regna hele tida, stiene ligna på bekker.

Avslutningsturen gikk på Rinnleiret med kaffe og kaker på Soria Moria, det var den turen med størst deltakelse 50 stk. Snittet på turene var 29 turgåere. Vi har planene klare for 2025. Vi skal i år besøke 6 kommuner. Avslutninga blir på Frosta.



Turen til Sandvollan, Inderøy hadde tittelen Mellom bakka og berg. Sangen "Mellom bakkar og berg" ble utdelt, og alle var med og sang. Foto: Olav Kvålen

### **3.4 NETTGRUPPE**

*Nettgruppen har i 2024 bestått av følgende:*

Per Gunnar Hansen

Karl Arne Melby

Elisabeth Boye Okkenhaug

Det ble ingen møter i 2024, men Nettgruppa kom i gang med sitt arbeid i 2025.

#### ***Seniornett Innherred***

ISFO er Seniornett Norges samarbeidspartner på Innherred. Seniornett har mange fine tips og triks om data på sine nettsider og de har også en god støttetelefon som du kan ringe for å få hjelp. Vi ser gjerne at så mange som mulig fra ISFO også blir medlemmer av Seniornett Norge. Medlemskapet koster 400 kr pr år. Da får du tilgang til alle ressurser Seniornett har inklusive et ukentlig medlemsbrev på epost samt et Seniornett-magasin med nyttige tips fire ganger pr år. For å melde deg inn går du til denne nettsiden: <https://www.seniornett.no/> Husk at når du melder deg inn, så pass på å velge at du vil bli med i Seniornett Innherred. Da blir også mesteparten du betaler inn som medlemskontingent, tilbakeført til ISFO. Dette har ikke skjedd siste årene. Seniornett Innherred vil bli reorganisert i 2025 for å fylle de krav som Seniornett stiller.

#### ***Nettkafeer***

Det har ikke vært arrangert nettkafeer i 2024 – Datastuer har fylt behovet for opplæring.

#### ***Styreweb***

Styreweb er en tjeneste vi bruker for å holde orden på medlemsregistret og sende ut e-post eller SMS til medlemmene. Det er viktig at registret oppdateres. Alle medlemmer må passe på at de melder inn endringer dersom de flytter, får ny epost, telefonnummer eller adresse. På nettsiden vår finner du et skjema for å melde inn endringer. Styreweb inneholder også et dokumentarkiv slik at alle styrets dokumenter kan lagres der.

#### ***Nettsiden***

Nettsiden på [www.isfo.no](http://www.isfo.no) er vårt ansikt utad. Her tar vi sikte på at vi til enhver tid skal være oppdaterte med informasjon til medlemmene. Det er om lag 10 personer som er innom nettsiden hver dag. Vi hadde gjerne sett at dette tallet var høyere.

#### ***Arrangementskalender***

Arrangementskalender finner du på vår nettside. Her finner du en enkel kalender med oversikt over kommende arrangement.

#### ***SeniorSmart***

SeniorSmart er vår egen app hvor vi kan legge ut alle arrangementer og også skape aktivitet mellom medlemmene. Den er lite brukt.

#### ***Facebook***

Vi har en egen Facebook-side med informasjon om våre aktiviteter.



## ***Datastuer***



Veiledere og kursledere på seminar. Foto: Banksjef Marit Jørpeland, Sparebanken Midt-Norge

Datastuer Innherred har et styre på fire personer, Randi Segtnan, leder og Elisabeth Boye Okkenhaug fra ISFO og Jon Gjemble og John Skjesol fra Skogn pensjonistforbund.

Elisabeth Boye Okkenhaug har ledet Datastue Innherred også i 2024. Det er gjennomført nok et aktivt år. Kursdeltakelsen har fordelt seg slik:

Skogn	6
Levanger	0
Verdal	13
Inderøy/Mosvik	49
<b>Sum vår 2024</b>	<b>68</b>
Skogn	5
Levanger	19
Verdal	5
Inderøy	30
<b>Sum høst 2024</b>	<b>59</b>
<b>Sum kursdeltakelse 2024</b>	<b>127</b>

Det er imponerende at 127 eldre har deltatt på og fullført i alt 10 Datastuer i løpet av året. I tillegg har det vært workshop/videregående kurs for deltakere som har gått grunnkurs. Kursledere har vært Jon Gjemble på Skogn, Karl A Melby på Verdal og Levanger og Elisabeth Boye Okkenhaug på Inderøy.

Datastue Innherred arrangerte erfaringsbaserte seminarer for veilederne i mars med 39 deltakere og i oktober med 28 deltakere. Målet var å gi påfyll til veilederne så de fortsetter med sine verdifulle bidrag på kursene. Det har etter hvert blitt noe mindre kursstøtte fra Seniornett/Helsedirektoratet, så støtten fra Sparebanken Midt Norge har vært avgjørende for aktiviteten.

Fra 2025 opphører all støtte direkte til Datastuer, så det søkes nye finansieringsmuligheter.

Elever fra Levanger og Verdal videregående skoler, Digivenner, har vært gode hjelpere på enkelte av kursene.

Andre aktiviteter i regi av Datastuer har vært:

- Workshop for deltakere som har fullført ordinært datastuekurs
- Datastuekontor på Inderøy bibliotek
- Diverse foredrag
- Miniseminarer for veiledere
- Sosiale samlinger

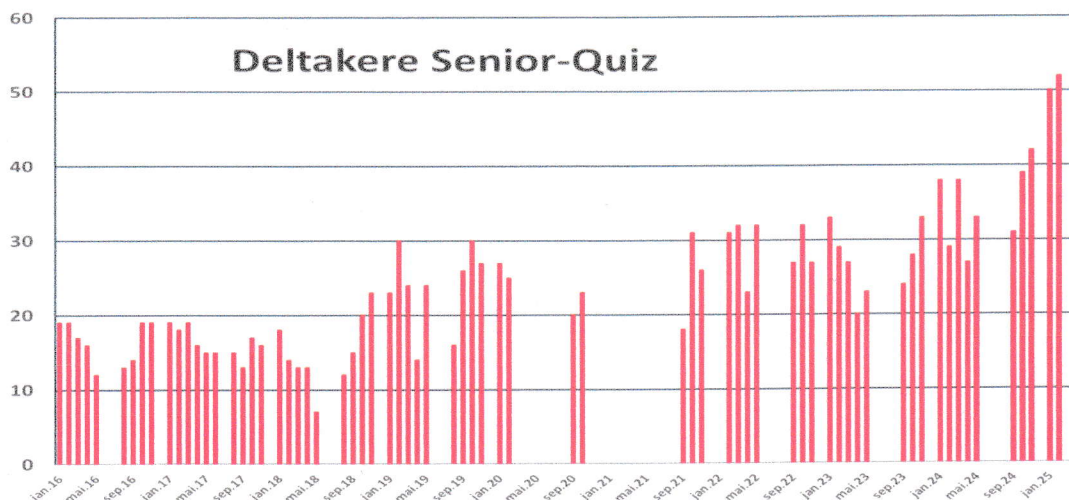


Datastue på Inderøya Foto: Elisabeth Boye Okkenhaug

### 3.5 STUDIE OG KURS

Studie- og aktivitetsutvalget gjennomfører kurs og aktiviteter selv eller i samarbeid med andre parter. Kurs og aktiviteter er kunngjort på ISFOs hjemmeside og direkte til alle medlemmer som har e-postadresse. I 2024 har det vært følgende arrangementer:

**Seniorquiz** Dette har blitt holdt i Levanger Bo- og Aktivitetscenter sine lokaler. Spørsmål og forklaring på svar vises på veggen. Det gjør det til en «voksenopplæring», og det gjør at selv helt unyttige fakta kan bli underholdende. Deltakerne setter stor pris på denne måten å forklare svarene på. Arrangementene har hatt bra oppslutning, og den har vært økende



(størst antall 2024 var 43 – som er overgått inn i 2025 med 52 som rekord). I medlemsundersøkelsen kom det fram at ganske mange ikke deltar fordi de tror de kan for lite. Men de nye som kommer – som sikkert trodde det samme - ser ut til å komme tilbake, så noe må være gjort riktig.

Quizgruppa har bestått av Gerd Leira Asphaug, Eli Skei – erstattet av Tove Sorgen, Jarle Langfjæran, Terje Krogstad, Annfrid Davidsen og Kjetil Vatn. Jarle, Terje og Annfrid veksler på å lage spørsmålene.

### **Kurs**

Statens Vegvesen har ikke tatt opp igjen tilbudet om Bilfører 65+.

Vi inviterte oss til kurs hos brannvesenet om brannsikkerhet i hjemmet. Vi fikk også omvisning i den nye brannstasjonen. Det var over 60 påmeldte, slik at kurset måtte deles i to.

I juni hadde vi i samarbeid med Birdlife Norge kurs i fuglekunnskap. Det var 13 påmeldte.

I oktober hadde vi førstehjelpskurset «Mens vi venter på ambulansen» med Per Jarle Skei som instruktør. Det var 17 deltakere.



Foto: Anna Dyrstad, brannvesenet

I oktober ble det holdt endags kurs i fotoredigering/forbedring, samt i november et kurs over fire dager i å lage fotobok, med Kjetil Vatn som instruktør.

## **4. ØKONOMI OG REGNSKAP**

Foreningens aktivitet har også i 2024 vist en god økning og bedring av resultatet etter flere år preget av koronapandemien. Selv om også utgiftene øker har vi snudd utviklingen og kan vise et positivt resultat.

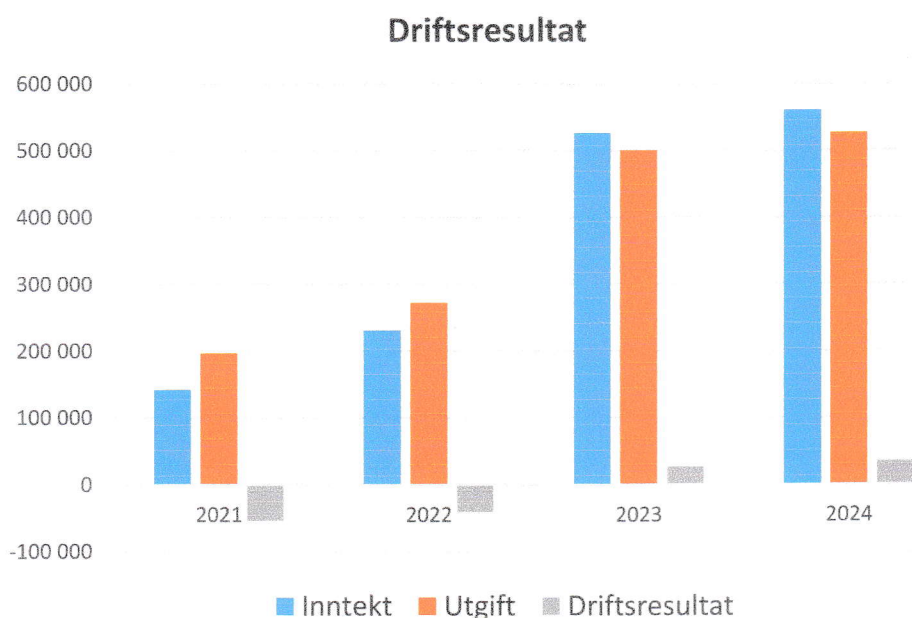
Fra Trøndelag Fylkeskommune mottok ISFO i 2023 et tilsagn om støtte på kr. 30.000 til et prosjekt «Inkludering ved å forbedre og berike tilværelsen for personer +55».

Prosjektgruppen arbeidet med dette prosjektet både i 2023 og 2024 og foretok en kartlegging av våre aktiviteter og hvor mange av medlemmene som benyttet seg av våre tilbud. Prosjektgruppens erfaringer har bidratt til gode impulser til våre handlingsplaner. Tilskuddet er mottatt og inntektsført i 2024.

Regnskapet blir presentert både etter regnskapslovens mønster (viser type inntekter og utgifter) og er i tillegg i Note 1 fordelt etter aktivitetsområder. Regnskapet for aktivitetsområdene i Note 1 viser fordeling av inntekter og utgifter på arrangement hvor ISFO er økonomisk ansvarlig for aktivitetens tiltak.

Styrets målsetting er at de enkelte aktivitetsområdene skal gå i balanse, slik at hvert aktivitetsområde drives etter selvkost, dvs. inntektene dekker egne utgifter. For 2024 viser dette en utvikling styret er tilfreds med og samsvarer godt med styrets budsjett for 2024. Men styret er innforstått med at denne målsettingen kan variere fra år til annet, og at dette gir resultatvariasjoner for enkelte aktivitetsområder. Som der fremgår nedenfor ble resultatet i 2024 et overskudd på kr. 57.142 mot et kr. 36.660 i 2023. Styret vil framover fortsatt ha fokus på en bevisst administrativ og økonomisk internkontroll.

Regnskapets hovedtall viser følgende utvikling:



Årets regnskap med overskudd for 2024 og status pr 31.12.2024, samt en presentasjon av resultatet for aktivitetsområdene og Revisors beretning følger sammen med årsmeldingen. ISFO har minimalt med gjeld ved årsskiftet. Det er foretatt en avsetning vedr ubenyttet tilskudd fra Sparebanken 1 SMN til Datastuer. ISFO's balanse viser god likviditet og en solid egenkapital på kr 523.000 (86%). Vår økonomi gir et godt grunnlag for fortsatt drift framover.

ISFO's regnskapsfører/kasserer er Sigurd Børsting. Han passerte 90 år i oktober 2024, men står fortsatt på med iver og entusiasme.

Økonomiansvarlig er Reidar Vandvik og foreningens revisor er Terje Krogstad.

## 5. STYRETS KONKLUSJON

Innherred Seniorforum kan se tilbake på et aktivt og godt gjennomført 2024 med

- Økt antall medlemmer
- God økonomi
- Deltakelse på Sofakampen på Røstad
- Samarbeid med andre seniorforum
- Godt besøkte seniortreff med varierte tema
- Veteranturer med god deltakelse i all slags vær
- Bussturer til Flor og Fjære
- Besøk på Radio- og fjernsynsmuseet i Selbu
- Blues in Hell
- Senior kino
- SeniorSmart – appen er ferdig og lever videre i Nyby
- 127 eldre har gjennomført datastuekurs
- Datastuer har i tillegg arrangert workshop, foredrag, miniseminarer, sosiale samlinger og hatt datastuekontor
- Seniorquiz som vokser og vokser – et artig konsept
- Kurs i brannsikkerhet, fuglekunnskap, førstehjelp, fotoredigering og fotobok
- Rydding i arkivene

Dette er stikkordvis mye av det som har foregått og gir sammen med utvalgenes årsmelding et bilde av en forening med mange aktiviteter som medlemmene våre benytter seg av. Styret og utvalgene arbeider for at tilbudene skal være varierte og nå flest mulig.

Det er mange som legger ned en stor innsats for at Innherred Seniorforum skal kunne gjennomføre alle de aktivitetene vi tilbyr medlemmene våre. Takk for at dere står på. Uten dere kunne vi ikke gjennomføre alle de populære tilbudene.


Takk for deltakelse og innsats i 2024 – velkommen med i 2025!

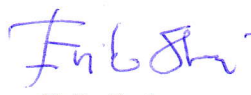
Levanger 17. mars 2025

  
Randi Segtnan

  
Håvard Okkenhaug

  
Anne Mille Røttereng

  
Reidar Vandvik

  
Erik Stai